Sundhedskonferencen

Torsdag d. 21. september 2023

Rikke Østergaard
Jakob Kjellberg
Christian Bøtcher Jakobsen
Kristian Kidholm
Vibeke Lunding Gregersen & Louise Dinesen

Comwel Bygholm Park, Schüttesvej 6, 8700 Horsens

Velkommen til Sundhedskonferencen 21. september 2023

Sundhedskonferencen henvender sig hvert år til alle indenfor social- og sundhedsområdet uanset profession og sektor. Vi glæder os til endnu en rigtig god faglig dag, der byder på nyeste viden og forskning. Du vil blive opdateret bredt på sundhedsområdet, herunder få overblik over højaktuelle sundhedspolitiske dagsordener, strukturændringer og sundhedsteknologi samt få indblik i effektive værktøjer målrettet rekruttering, tilknytning og trivsel.

På konferencen vil du møde flere hundrede andre chefer, ledere, konsulenter og medarbejdere fra alle områder af social- og sundhedssektoren. Vi har samlet det stærkest mulige hold af foredragsholdere, som er velfunderede i både teori og praksis. Programmet byder på skarpe analyser af aktuelle udfordringer:

Sociologiske perspektiver på ledelse: Hvordan medarbejdere påvirker hinanden og stemningen på arbejdspladsen?

Rikke Østergaard
Sociolog, ledelsesrådgiver og forfatter til tre bestsellerbøger, *Sluk Emhætten* (2016), *Tak* (2017) og *Vi havde en fest på arbejdet, men så kom Preben… En guide til, hvordan du stopper følelsesmæssig forurening på jobbet* (2021). Rikke er en yderst erfaren foredragsholder, benyttes ofte som ekspert i nationale medier, underviser på førende bestyrelses- og ledelsesuddannelser og gæstelektor på University of Sydney og CBS.

Aktuel sundhedspolitisk analyse: Hvilke reformer er der brug for, og hvad skal vi forholde os til i de kommende år?

Jakob Kjellberg
Professor i sundhedsøkonomi- og politik ved VIVE og medlem af Sundhedsstrukturkommissionen, som skal give anbefalinger til organiseringen af fremtidens sundhedsvæsen. Forfatter til en lang række videnskabelige publikationer og en af de mest citerede fageksperter i Danmark på det sundhedsøkonomiske område.

Rekruttering og tilknytning på sundhedsområdet: Hvad vi ved, der virker?

Christian Bøtcher Jakobsen
Professor i sundhedsledelse ved Kronprins Frederiks Center for Offentlig Ledelse, Aarhus Universitet. Han forsker og underviser i offentlig ledelse, medarbejderes motivation, resultatskabelse og rekruttering med særligt fokus på sundhedsvæsenet.

Udvikling af digitale behandlingstilbud: Hvor langt er vi og hvad er udfordringerne?

Kristian Kidholm
Innovationsprofessor og forskningsleder i Center for Innovativ Medicinsk Teknologi (CIMT) på Odense Universitetshospital og SDU. Kristian er særligt optaget af, hvordan vi måler værdien af de nye sundhedsteknologier. Kristian er en af nordens førende eksperter på området og medlem af det nationale Behandlingsråd under Danske Regioner.

Ledelse af bæredygtige fællesskaber: Hvorfor er menneskelige relationer kernen i det hele?

Vibeke Lunding Gregersen & Louise Dinesen

Vibeke Lunding Gregersen er autoriseret erhvervspsykolog og arbejdsmiljørådgiver, bestsellerforfatter, ledelsesrådgiver og stifter af og direktør i Mindwork. Vibeke er kendt som forfatter til bogen, *Kort og godt om compassion* (2019) samt bestsellerbogen, *Hjernen på overarbejde* (2018).

Louise Dinesen er erhvervs- og krisepsykolog, stifter af og chefpsykolog i Dinesen & You og autoriseret arbejdsmiljørådgiver. Louises speciale er ledelse, psykisk arbejdsmiljø og transitioner. Louise er forfatter til bogen, *Kort og godt om kriseledelse* (2021).

Louise og Vibeke er også kendt fra podcast-serien *Lederhjerne*.

Sundhedskonferencen afholdes torsdag d. 21. september 2023 i de smukke, nyistandsatte rammer på **Comwel Bygholm Park** i Horsens.

På Sundhedskonferencen 2023 vil foredragsholderne bl.a. give svar på følgende:

- *Hvordan smitter følelser – og hvad er sammenhængen mellem følelsesforurening og stress?*
- *Kender du tre ledertyper, der med sikkerhed skaber dårlig stemning på arbejdspladsen?*
- *Hvordan kan du som leder være med til at styre stemningen i afdelingen – fra negativ til positiv?*

- *Hvorfor skal sundhedsvæsenet reformeres?*
- *Hvad er det væsentligste for et bæredygtigt sundhedsvæsen i Danmark?*
- *Hvilken betydning får nærsygehuse og klynger i det samlede sundhedsvæsen?*

- *Hvad er de vigtigste faktorer for at rekruttere og skabe tilknytning for ansatte i sundhedsvæsenet?*
- *Hvordan kan ledelse gøre en forskel i forbindelse med rekruttering og tilknytning?*
- *Hvilke overlap og forskelle er der mellem at rekruttere og skabe tilknytning?*

- *Er vi kommet langt nok med at indføre digitale tilbud til patienterne?*
- *Hvorfor skal personalet bruge tid på at implementere nye teknologier i en presset hverdag?*
- *Hvorfor kræver de digitale teknologier at sundhedsvæsenets forskere arbejder på helt nye måder?*

- *Hvorfor er menneskelige relationer kernen i det hele – og hvad siger forskningen?*
- *Vi hører mere og mere om compassion, men hvad er det, og hvad har det med alt fra rekruttering og trivsel til smerter og indlæggelsestider at gøre?*
- *Hvordan kan du bruge compassion som ledelsesværktøj til at løfte både din egen og dine medarbejderes trivsel såvel som faglige præstationer?*

Vel mødt på Sundhedskonferencen 2023!

Førende forskere, anerkendte fagpersoner og dygtige formidlere holder oplæg

Rikke Østergaard

Sociologiske perspektiver på ledelse: Hvordan medarbejdere påvirker hinanden og stemningen på arbejdspladsen?

Vi kender det alle: Vi kan være i godt humør, motiverede og fokuserede, men så pludselig er der noget eller nogen, der dræber energien i rummet. Hvad er der på spil i sådanne situationer? Og hvordan kan du bruge sociologisk forskning og redskaber til at skabe en positiv stemning og et stærkt fællesskab, privat såvel som professionelt?

Vi ved at menneskers ydeevne og produktivitet vokser eksponentielt med graden af vores glæde, balance og kvaliteten af sociale relationer. Og humør smitter i relationer, både negativt og positivt. Dette foredrag af sociolog og ledelsesrådgiver Rikke Østergaard tager udgangspunkt i bestsellerbogen *Vi havde en fest på arbejdet, men så kom Preben...* og er målrettet sundhedsfaglige på alle niveauer i organisationen. Rikke arbejder nationalt og internationalt og trækker på sin brede teoretiske og praktiske erfaring fra bl.a. indsatser i den offentlige sektor, herunder indenfor sundhedsområdet. Foredraget er solidt funderet på sociologien omkring, hvordan følelser smitter, når mennesker er sammen samt den nyeste hjerneforskning på området. Du får nye perspektiver på stress, konfliktløsning og samarbejde samt indblik i, hvordan du undgår følelsesmæssig forurening på din arbejdsplads (og andre steder i livet). Og du får redskaber til, hvordan du kan løfte stemningen fra negativitet og stress til motivation og optimisme.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende spørgsmål:

- *Hvordan smitter følelser – og hvad er sammenhængen mellem følelsesforurening og stress?*
- *Kender du tre ledertyper, der med sikkerhed skaber dårlig stemning på arbejdspladsen?*
- *Hvordan kan du som leder være med til at styre stemningen i afdelingen – fra negativ til positiv?*

Rikke Østergaard er sociolog, ledelsesrådgiver og forfatter til tre bestsellerbøger, *Sluk Emhætten* (2016), *Tak* (2017) og *Vi havde en fest på arbejdet, men så kom Preben… En guide til, hvordan du stopper følelsesmæssig forurening på jobbet* (2021). Rikke er en yderst erfaren foredragsholder, og hun benyttes ofte som ekspert i forskellige medier og på konferencer i ind- og udland. Hun er underviser på nogle af landets førende bestyrelses- og ledelsesuddannelser, samt gæstelektor på fx University of Sydney og CBS. Rikke har rådgivet og samarbejdet med en lang række store organisationer, offentlige såvel som private, herunder Sundhedssektoren i Danmark og Færøerne (hospitaler, psykiatrien og behandlingssteder), Kriminalforsorgen, DR, Danske Bank og Novo Nordisk.

Jakob Kjellberg

Aktuel sundhedspolitisk analyse: Hvilke reformer er der brug for og hvad skal vi forholde os til i de kommende år?

I december 2022 tiltrådte den nye regering, som har et stærkt fokus på sundhedsvæsenet, og i starten af 2023 nedsættes en sundhedsstrukturkommission. På Sundhedskonferencen vil Jakob Kjellberg tage udgangspunkt i de emner, som bliver taget op i forbindelse med strukturarbejdet. Der vil således blive tale om et foredrag med aktuelle sundhedspolitiske emner som omdrejningspunkt. Ifølge Jakob Kjellberg vil det komme til at handle om den forventelige fremtidige sundhedsstruktur, herunder betydningen for regioner, kommuner, nærhospitaler, finansiering og meget mere. Disse emner vil blive præsenteret, diskuteret og sat i perspektiv.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende spørgsmål:

- *Hvorfor skal sundhedsvæsenet reformeres?*
- *Hvad er det væsentligste for et bæredygtigt sundhedsvæsen i Danmark?*
- *Hvilken betydning får nærsygehuse og klynger i det samlede sundhedsvæsen?*

Jakob Kjellberg er professor i sundhedsøkonomi- og politik ved VIVE – det nationale forsknings og analysecenter for velfærd. Jakob har i løbet af en 25-årig karriere beskæftiget sig med stort set alle hjørner af sundhedsvæsenet. Aktuelt er han bl.a. medlem af Sundhedsstrukturkommissionen udpeget af Indenrigs- og sundhedsministeren. Jakob Kjellberg er endvidere forfatter til en lang række videnskabelige publikationer og den mest citerede fagekspert i Danmark på det sundhedsøkonomiske område.

Kristian Kidholm

Udvikling af digitale behandlingstilbud til danske hospitalspatienter – hvor langt er vi, hvad gør det godt for og hvor ligger udfordringerne?

I dette foredrag beskrives status for udvikling af digitale behandlingstilbud til danske hospitalspatienter, herunder de teknologier som i tiden efter pandemien fylder mest på sygehusene, såsom videosamtaler, hjemmemonitorering og apps til patienter. Denne udvikling startede for alvor under pandemien, hvor vi skulle skabe adgang til behandling. Udviklingen er fortsat i højt tempo siden og målene er nu ændret til dels at handle om (1) at gøre hverdagen og behandlingsforløbet lettere for patienter med bl.a. kronisk sygdom og dels (2) at få sundhedsvæsnet til at hænge bedre sammen i en tid med personalemangel. Men selvom teknologierne er taget i brug indenfor mange specialer og antallet af brugere vokser år for år, er vi stadig ikke helt i mål. Vi skal fortsætte udviklingen, og vi skal have fokus på udfordringerne, som bl.a. er: Den begrænsede deling af data, valget af de rigtige teknologier til de rigtige patienter, og hvordan vi får patienterne og personalet med i udviklingsprocessen.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Er vi kommet langt nok med at indføre digitale tilbud til patienterne?*
- *Hvorfor skal personalet bruge tid på at implementere nye teknologier i en presset hverdag?*
- *Hvorfor kræver de digitale teknologier at sundhedsvæsenets forskere arbejder på helt nye måder?*

Kristian Kidholm er innovationsprofessor og forskningsleder i Center for Innovativ Medicinsk Teknologi (CIMT) på Odense Universitetshospital og SDU, hvortil er knyttet knap 30 ph.d.-studerende, som forsker i digitale sundhedsteknologier. Kristian er særligt optaget af, hvordan vi måler værdien af de nye sundhedsteknologier, og hvordan forskningen kan udpege de teknologier, som giver værdi for pengene. Kristian er en af nordens førende eksperter på området og medlem af det nationale Behandlingsråd under Danske Regioner.

Christian Bøtcher Jacobsen

Rekruttering og tilknytning på sundhedsområdet: Hvad vi ved, der virker?

Sundhedsvæsenet mangler allerede arbejdskraft, og det ser kun ud til at blive en endnu mere presserende udfordring i de kommende år. Det kommer til at kræve, at sundhedsvæsenet formår at skabe tilknytning for medarbejderne, så de har lyst til at være der og bidrage mest muligt. Og det kræver også, at der rekrutteres medarbejdere med nye kompetencer på de områder, hvor der er brug for det. Selvom rekruttering og tilknytning skal ses i sammenhæng, kræver de ret forskellige tilgange og tiltag. Oplægget tager udgangspunkt i forskningsbaseret viden om, hvad vi ved, der virker, når målet er at sikre medarbejdere med de rette kompetencer på sundhedsområdet.

Foredraget giver bl.a. svar på følgende centrale spørgsmål:

- *Hvad er de vigtigste faktorer for at rekruttere og skabe tilknytning for ansatte i sundhedsvæsenet?*
- *Hvordan kan ledelse gøre en forskel i forbindelse med rekruttering og tilknytning?*
- *Hvilke overlap og forskelle er der mellem at rekruttere og skabe tilknytning?*

Christian Bøtcher Jacobsen er professor i sundhedsledelse ved Kronprins Frederiks Center for Offentlig Ledelse, Aarhus universitet. Han forsker og underviser i offentlig ledelse, medarbejderes motivation, resultatskabelse og rekruttering med særligt fokus på sundhedsvæsenet.

Vibeke Lunding Gregersen & Louise Dinesen

Ledelse af bæredygtige fællesskaber: Hvorfor er menneskelige relationer kernen i det hele?

I dette foredrag præsenteres du for forskningsbaseret viden om og inspiration til, hvordan du og dine sundhedsfaglige kolleger kan bidrage til at skabe arbejdskulturer, der understøtter mental bæredygtighed og et velfungerende samarbejde internt og på tværs i organisationen. Fokus vil være på betydningen af omsorg og menneskelige relationer, som kernen i det sundhedsfaglige arbejde med patienter og i skabelse af bæredygtige arbejdsfællesskaber, som medarbejdere og ledere trives i og ønsker at være en del af (også i lang tid).

Foredraget tager udgangspunkt i forskning om compassion, socialpsykologi, arbejdsmiljø og vores fælles menneskelige natur. Der er tale om et engagerende foredrag i selskab med to af landets erfarne og dygtige erhvervspsykologer og bestsellerforfattere, Vibeke Lunding-Gregersen og Louise Dinesen. Louise og Vibeke står bag en lang række solide indsatser i både offentlige og private organisationer, og deres speciale er bæredygtig ledelse og arbejdsmiljø under komplekse betingelser og i højrisikomiljøer, f.eks. i politik, i Forsvaret og i sundhedssektoren.

Louise og Vibeke er forfattere til flere bøger om relationer, og de er kendt fra podcast-serien *Lederhjerne*.

Foredraget giver bl.a. svar på følgende spørgsmål:

- *Hvorfor er menneskelige relationer kernen i det hele – og hvad siger forskningen?*
- *Vi hører mere og mere om compassion, men hvad er det, og hvad har det med alt fra rekruttering og trivsel til smerter og indlæggelsestider at gøre?*
- *Hvordan kan du bruge compassion som ledelsesværktøj til at løfte både din egen og dine medarbejderes trivsel såvel som faglige præstationer?*

Vibeke Lunding Gregersen er autoriseret erhvervspsykolog og arbejdsmiljørådgiver, bestsellerforfatter, ledelsesrådgiver og stifter af og direktør i Mindwork. Vibeke står bag en lang række indsatser i både private og offentlige organisationer med fokus på compassion og psykologisk tryghed. Hun er desuden kendt som forfatter til bogen, *Kort og godt om compassion* (2019) samt bestsellerbogen, *Hjernen på overarbejde* (2018), og hun er sammen med Louise Dinesen vært på podcastserien *Lederhjerne*.

Louise Dinesen er erhvervs- og krisepsykolog, stifter af og chefpsykolog i Dinesen & You og autoriseret arbejdsmiljørådgiver. Louises speciale er ledelse, psykisk arbejdsmiljø og transitioner. Hun har mange års erfaring med professionel udvikling af ledere og organisationer samt opbygning af psykologisk tryghed og sunde kulturer i arbejdsfælleskaber. Louise er forfatter til bogen, *Kort og godt om kriseledelse* (2021) og står sammen med Vibeke Lunding-Gregersen bag podcastserien, *Lederhjerne*.

Program
Sundhedskonferencen d. 21. sep. 2023

08.15 - 09.15 **Indtjekning og morgenmad**

09.15 **Velkommen**

09.20 - 10.00 **Aktuel sundhedspolitisk analyse: Hvilke reformer er der brug for og hvad skal vi forholde os til i de kommende år?**
Jakob Kjellberg
Professor i sundhedsøkonomi-og politik ved VIVE og medlem af Sundhedsstrukturkommissionen, som skal give anbefalinger til organiseringen af fremtidens sundhedsvæsen. Forfatter til en lang række videnskabelige publikationer og en af de mest citerede fageksperter i Danmark på det sundhedsøkonomiske område.

10.00 - 10.15 **Pause**

10.15 - 11.00 **Sociologiske perspektiver på ledelse: Hvordan medarbejdere påvirker hinanden og stemningen på arbejdspladsen?**
Rikke Østergaard
Sociolog, ledelsesrådgiver og forfatter til tre bestsellerbøger, *Sluk Emhætten* (2016), *Tak* (2017) og *Vi havde en fest på arbejdet, men så kom Preben... En guide til, hvordan du stopper følelsesmæssig forurening på jobbet* (2021). Rikke er en erfaren foredragsholder, benyttes ofte som ekspert i nationale medier, underviser på førende bestyrelses- og ledelsesuddannelser og gæstelektor på University of Sydney og CBS.

11.00 - 11.25 **Pause**

11.25 - 12.10 **Rekruttering og tilknytning på sundhedsområdet: Hvad vi ved, der virker?**
Christian Bøtcher Jakobsen
Professor i sundhedsledelse ved Kronprins Frederiks Center for Offentlig Ledelse, Aarhus Universitet. Han forsker og underviser i offentlig ledelse, medarbejderes motivation, resultatskabelse og rekruttering med særligt fokus på sundhedsvæsenet.

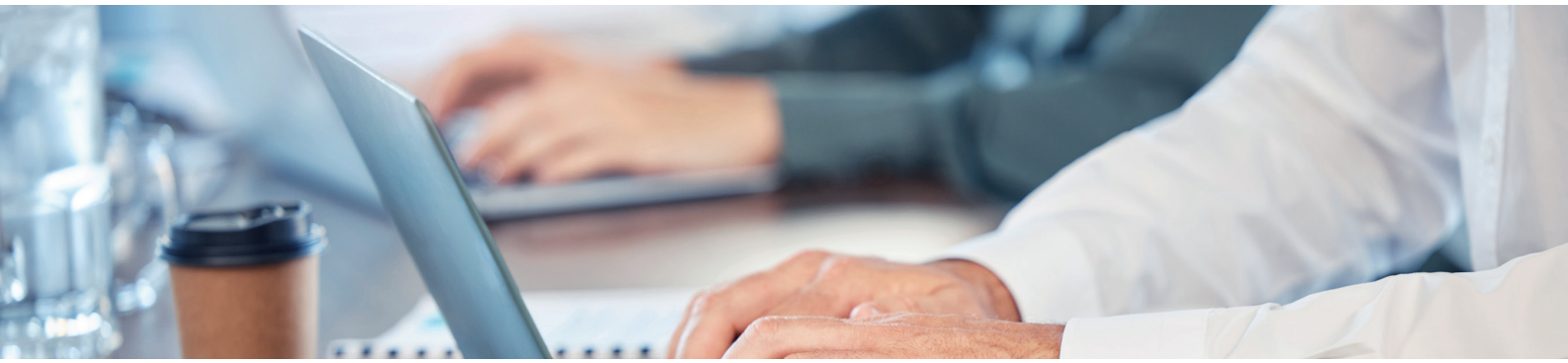
12.10 - 13.10 **Frokost**

13.10 - 13.55 **Udvikling af digitale behandlingstilbud: Hvor langt er vi og hvad er udfordringerne?**
Kristian Kidholm
Innovationsprofessor og forskningsleder i Center for Innovativ Medicinsk Teknologi (CIMT) på Odense Universitetshospital og SDU. Kristian er særligt optaget af, hvordan vi måler værdien af de nye sundhedsteknologier. Kristian er en af nordens førende eksperter på området og medlem af det nationale Behandlingsråd under Danske Regioner.

13.55 - 14.20 **Kagepause**

14.20 - 15.30 **Ledelse af bæredygtige fællesskaber:**
Hvorfor er menneskelige relationer kernen i det hele?
Vibeke Lunding Gregersen & Louise Dinesen
Vibeke Lunding Gregersen er autoriseret erhvervspsykolog og arbejdsmiljørådgiver, bestsellerforfatter, ledelsesrådgiver og stifter af og direktør i Mindwork. Vibeke er kendt som forfatter til bogen, *Kort og godt om compassion* (2019) samt bestsellerbogen, *Hjernen på overarbejde* (2018).
Louise Dinesen er erhvervs- og krisepsykolog, stifter af og chefpsykolog i Dinesen & You og autoriseret arbejdsmiljørådgiver. Louises speciale er ledelse, psykisk arbejdsmiljø og transitioner. Louise er forfatter til bogen, *Kort og godt om kriseledelse* (2021).
Louise og Vibeke er kendt fra podcast-serien *Lederhjerne*.

15.30 Tak for i dag og på gensyn næste år!



Bæredygtighed, lækkerier og sundhed!

Vi glæder os til at blive forkælet på Sundhedskonferencen, når Comwell Bygholm Parks egen restaurant skal sørge godt for os.

Comwell drager omsorg for mennesker og miljø og har som målsætning at være branchens foretrukne bæredygtige hotelkæde for gæster, medarbejdere og samarbejdspartnere. I overensstemmelse med dette er Comwell for 5. år i træk kåret som "Danmarks mest bæredygtige hotelkæde" i forbindelse med uddelingen af Sustainable Brand Index Awards.

Alle Comwell hoteller har desuden Det Økologiske Spisemærke i bronze.

Morgen/Formiddag: Vi starter dagen med et energigivende og sundt udvalg af forskellige morgenmadslækkerier. Dertil naturligvis drikkevarer, herunder kaffe, te, saft og isvand.

Frokost: Vi skal nyde hotellets skønne frokostbuffet. Alle råvarer er nøje udvalgt under hensyntagen til både kvalitet, bæredygtighed, årstid og sundhed. Dertil forskellige drikkevarer, herunder saft og isvand.

Eftermiddag: Gå om bord i hotellets udvalg af sunde og søde fristelser, så det høje energiniveau holder helt frem til slutningen af konferencedagen.

Hele dagen: Isvand, bæredygtig økologisk kaffe og te er let tilgængeligt hele dagen.

PRISER

Deltagelse pr. person:	kr. 2.696,00
Gruppetilmelding (4 personer):	kr. 9.184,00
Tillæg – gruppetilmelding pr. person:	kr. 2.296,00

Eksempel: 5 samtidige tilmeldinger, pris i alt kr. 9.184,00 + kr. 2.296,00 = kr. 11.480,00

Alle priser er ekskl. moms.

Ved tilmelding bør fremgå navn, titel, arbejdsplads samt betalers cvr. eller Ean. nr.

TILMELDING – Sundhedskonferencen 2023, torsdag d. 21. september 2023

Tilmelding foregår via https://ctku.nemtilmeld.dk/35/
Hvis der er nogle problemer med tilmeldingssiden eller lignende, så er I naturligvis altid velkomne til at sende en email til info@sundhedskonferencen.dk

BETINGELSER

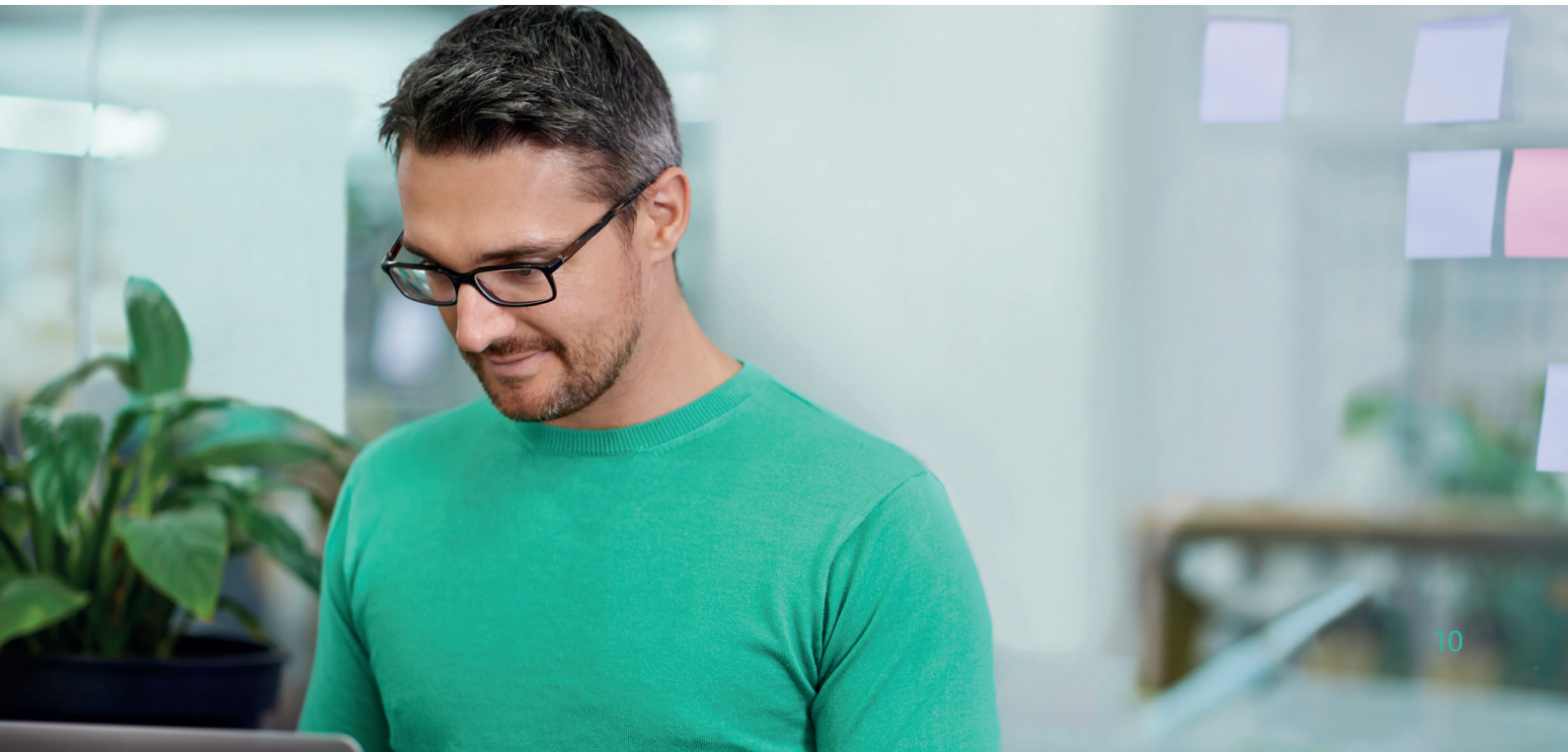
Tilmelding er bindende.
Dog kan tilmeldinger godt "byttes" således et en anden person, end den tilmeldte, kan deltage i stedet for den oprindeligt tilmeldte. Sundhedskonferencen skal blot informeres om dette senest dagen inden Sundhedskonferencen.

Grupperabatter forudsætter samtidige tilmeldinger (min. 4 tilmeldinger i én tilmelding). Det er desuden en forudsætning for at opnå rabat, at der kan skrives én regning. Det vil bla. sige, at der kun skal anvendes ét EAN- eller CVR-nr. til opkrævning.

Deltagergebyr dækker hele konferencearrangementet inklusive morgenbrød, formiddagskaffe, frokost, eftermiddagskaffe og kage mv.

Ved for sen betaling vil der i grove tilfælde blive tillagt et gebyr på 2% rente pr. påbegyndt måned samt rykkergebyr 100,- kr. pr. rykker.

Læs eventuelt mere om de formelle betingelser mv. på:
https://www.sundhedskonferencen.dk/om-sundhedskonferencen/formelt/



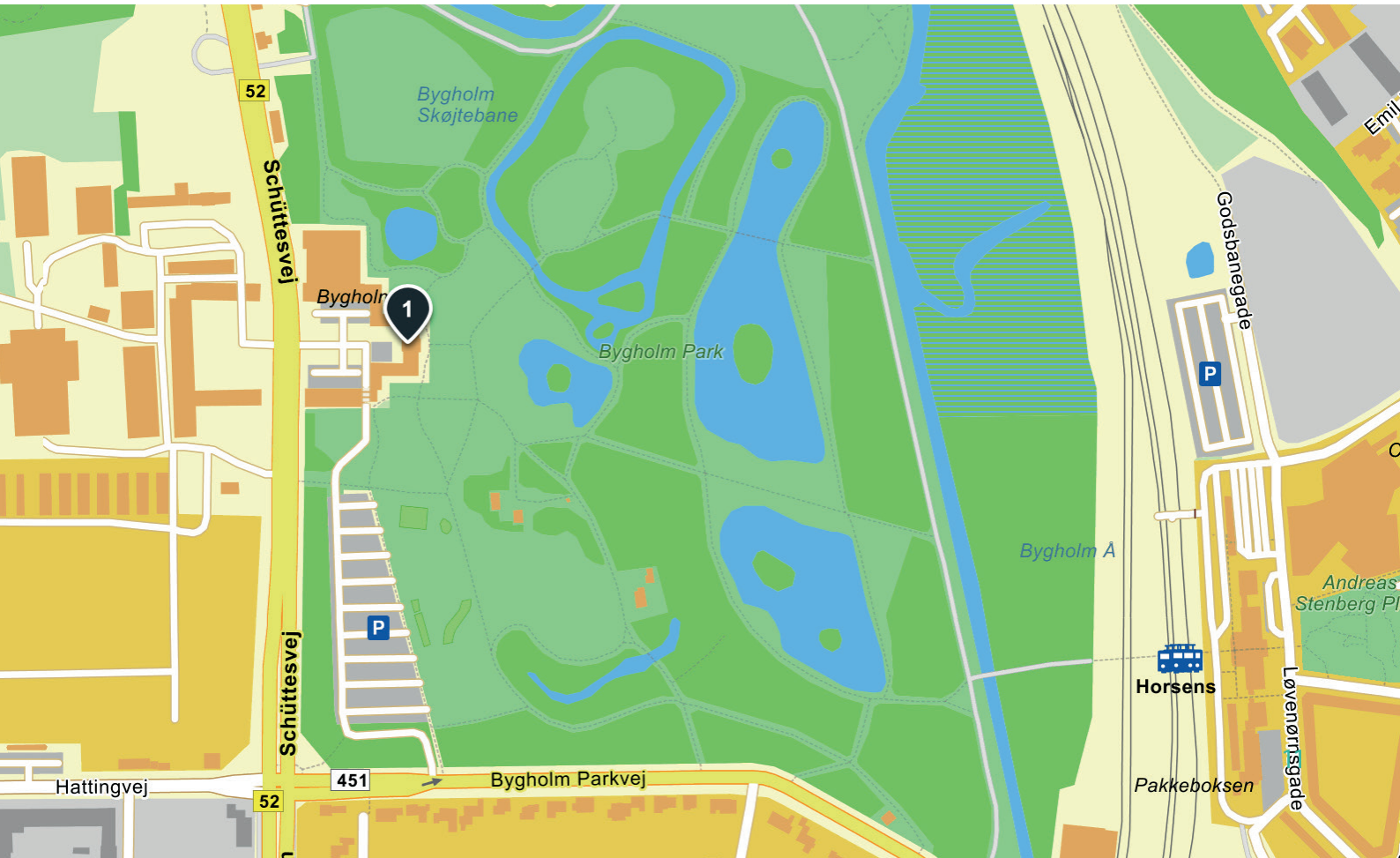
Sundhedskonferencen d. 21. sep. 2023

Tlf: 23 23 61 09
E-mail: info@sundhedskonferencen.dk
Cvr.nr. 32303471
Bank: Spar Nord
Registreringsnummer: 9280
Kontonummer: 4575631792
www.sundhedskonferencen.dk

KØRSELSVEJLEDNING

Tog Gåafstand igennem parken fra Horsens Banegård

Taxa Det er let at få en taxa fra Horsens Hovedbanegård til Comwell Bygholm Park. Turen fra stationen til hotellet tager normalt ca. 5 minutter.

Bil Tag frakørsel nr. 56 B på Østjyske Motorvej E45. Kør mod Horsens ad Ny Hattingvej/Hattingvej og fortsæt ad Bygholm Parkvej. Drej til venstre ind på P-pladsen i parken ved Comwell Bygholm Park.

Fly 57 km fra Billund. Du kan tage lufthavnsbussen fra Billund Lufthavn til Q8-tanken ved motorvejens frakørsel 56 (se tidstabeller på www.billund-lufthavn.dk). Fra tankstationen kan du tage en taxa direkte til Comwell Bygholm Park.