

## Ungegruppen og NETOP- gruppen

### De overordnede formål i forhold til de unge er bl.a.

- at forebygge ensomhed
- at støtte de unge i overgangen fra anbragt til selvstændig tilværelse
- at styrke de unge i selvstændige holdninger og støtte dem i at fremføre dem.

Disse mål søges opfyldt ved at samle de unge i en gruppe under ledelse af voksne, hvor de unge

- kan føle samhørighed (modvirke isolation),
- får et forum, hvor de frit kan tale om fortid, nutid og fremtid og via dialogen med andre unge støttes i en nuanceret opfattelse af omgivelserne,
- støttes i at bevare og udvikle deres relationer til familie, plejefamilie og andre,
- kan få praktisk anvendelig viden, når der er behov for det (hvordan betaler man sine regninger ? hvad er en selvangivelse ? osv.),
- støtter hinanden i de konflikter og dilemmaer, der opstår i forbindelse med frigørelse, og
- ser hinanden komme videre i livet i forhold til bolig, uddannelse, arbejde osv.

### Eksempler på aktiviteter i gruppen:

- Snak, samtaler, udveksling af erfaringer, afklaring af spørgsmål.  
Der har f.eks. været berørt temaer som alkohol, kærester og seksualitet. Det drøftes, hvordan det er at være anbragt, hvordan det er, at ens forældre har psykisk sygdom, alkoholproblemer osv., det drøftes, hvordan det er at flytte hjemmefra osv.
- Lave mad og spise sammen. Der er hver gang fælles madlavning og spisning, hvilket dels bidrager til, at alle i gruppen naturligt bliver involveret, og til at der etableres en god stemning.
- Inddragelse af personer udefra.  
Der har været bidrag udefra fra f.eks. tidligere anbragte unge og voksne, der har fortalt deres historie, der har været en journalist (og fotograf) ude og tale med de unge om deres oplevelser med at være i gruppen, der har været en psykolog og fortælle om psykisk sygdom. Der har også været sjove aktiviteter, eks. har andre unge lært gruppen hip-hop dans.
- Udflugter med fælles oplevelser.  
Bowling, spise på restaurant, se film og teater har været nogle af de udflugter, de unge har været på i årenes løb. Film og teater har været gode input til diskussioner og fortællinger om de unges liv. Ture og rejser med overnatning arrangeres indimellem (til de unges store tilfredshed).

**CAFA**

www.cafa.dk cafa@cafa.dk 46373232 Hovedvejen 3, 4000 Roskilde

Der henvises i øvrigt til evaluering af ungegruppen og til beskrivelse af metoder i Netopgruppen på CAFAs hjemmeside.